



ARZOBISPADO DE VALENCIA  
Delegación de Iniciación Cristiana y Catequesis



# DOMINGO DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD

«PADRE, HIJO Y ESPÍRITU SANTO»

(Jn 3, 16-18)

Queridas familias:

¡Qué alegría poder volver a encontrarnos con Jesús en su casa! ¿Verdad? Aunque Él siempre ha estado con nosotros acompañándonos, y seguirá estando siempre, en cada uno de nosotros, en nuestro hogar, en nuestra familia. Pero sabe mejor cuando podemos estar con Él y rezarle a Él en su Capilla, ante el Sagrario.

Poco a poco estamos volviendo a la normalidad, y las parroquias comienzan a prepararse para ese momento tan grande como es recibir a Jesús. Hay que organizarse bien, ya que la realidad ha cambiado y las cosas ya no pueden ser igual que antes, pero Jesús es el mismo, y recibirle es lo más importante, aunque ahora tengamos que hacerlo de manera más sencilla. Toda la preparación que vuestros hijos e hijas han estado llevando a cabo a lo largo de estos años, alcanzará su plenitud el día que acojan a Jesús en su corazón, Pan vivo y verdadero.

Hemos terminado el Tiempo de Pascua y reanudamos el Tiempo Ordinario, estamos en la X Semana, y lo hacemos celebrando una Fiesta muy importante, La Santísima Trinidad, tres personas distintas y un solo Dios verdadero. Dios Padre, un amor sólido que se derrite por mí; Dios Hijo, agua viva que se desborda de amor por mí y Dios Espíritu Santo, invisible sube al cielo y es motor como el vapor.

Como padres, estáis haciendo una gran tarea. Estáis manteniendo viva la Iglesia Doméstica que nació en aquellas primeras comunidades cristianas, cuando se reunían en las casas a escuchar la Palabra. Como familia es una gran responsabilidad educar y acompañar a vuestros hijos e hijas en la fe, esa fe que un día vosotros también recibisteis y que les habéis transmitido con todo el cariño. Seguid así, es la razón de ser de una fe que hemos recibido y que Jesús quiere que la trasmitamos como verdaderos testigos suyos.

## SALUDAMOS A JESÚS

Poco a poco estamos volviendo a la normalidad. Ya podemos ir a Misa, con algunas restricciones, pero podemos hacerlo. Nuestro saludo, al reanudar el Tiempo Ordinario, en este X Domingo, Fiesta de la Santísima Trinidad, debe ser un saludo de confianza en esta comunidad de amor (Padre, Hijo y Espíritu Santo), que nos aman y quieren que sintamos el profundo amor que nos tienen. Les necesitamos para que nos haga fuertes en la fe y valientes en el anuncio del Evangelio. Pero, sobre todo, para que trabajemos edificando nuestra Iglesia, la Iglesia de todos.

Debemos seguir preparándonos para recibir a Jesús. Debemos ir a lo esencial, su Palabra, la Buena Noticia que Él nos enseña cada domingo y que nos ayuda a vivir mejor nuestra fe y a crecer en la Camino de la Iniciación Cristiana. Ponernos en su presencia nos ayuda a sentirle cercano y vivo entre nosotros.

Comenzamos, pues, con la Señal de la Cruz, que a buen seguro ya la saben muy bien. Luego podríamos hacer con las manos un corazón, y saludar a Jesús de esta manera: «Jesús, te doy las gracias por cuidar de mí y de mi familia». Después, todos juntos, comenzamos la Catequesis con estas palabras:

*Dios Padre pensó en crearnos,  
su Hijo Jesús nos enseña como amar,  
y amarnos entre nosotros.  
Y el Espíritu Santo viene a ayudarnos  
a que todos vivamos en paz.*



## ESCUCHAMOS LA PALABRA (Jn 3, 16-18)

El padre o la madre, o algún hermano o hermana mayor, puede proclamar la lectura del Evangelio. Es importante que estemos de pie porque vamos a escuchar el Evangelio, la Buena Noticia de Jesús.

*«En aquel tiempo dijo Jesús a Nicodemo: tanto amó Dios al mundo, que entregó a su Unigénito, para que todo el que cree en él no perezca, sino que tenga vida eterna. Porque Dios no envió a su Hijo al mundo para juzgar al mundo, sino para que el mundo se salve por él. El que cree en él no será juzgado; el que no cree ya está juzgado, porque no ha creído en el nombre del Unigénito de Dios».*








## DIALOGAMOS Y COMPARTIMOS EN FAMILIA

Escuchar y dialogar es fundamental en nuestro camino de Iniciación Cristiana. Como familia debemos aprender a compartir la Buena Noticia de Jesús, todo lo que Él nos va enseñando a través de su Palabra. Hemos de procurar acercarnos a los niños y niñas a Jesús, para que le escuchen y comprendan todo lo que Él nos ha enseñado.

Jesús, en una ocasión, reprendió a sus discípulos porque impedían que los niños se acercasen a Él. Por eso Jesús les dijo: «Dejad que los niños se acerquen a mí: no se lo impedáis, pues de los que son como ellos es el reino de Dios. En verdad os digo que quien no reciba el reino de Dios como un niño, no entrará en él». Y tomándolos en brazos los bendecía imponiéndoles las manos» (Mc 10 14-16).

El Evangelio de este X Domingo del Tiempo Ordinario, en que celebramos la Fiesta de la Santísima Trinidad, nos invita a descubrir que Dios es la Casa, Jesús la puerta por la que entramos y el Espíritu Santo la llave que nos abre la puerta, o dicho de otra manera, Dios toma los mandos de nuestro corazón y conduce nuestras vidas; Jesús camino, verdad y vida. Él es el verdadero camino hacia la vida, por eso nos enseña a caminar y el Espíritu Santo, que nos llena con su fuerza y actúa en nosotros.

Para acompañar el diálogo, podemos sugerir algunas preguntas sencillas que ayuden a profundizar en la Palabra de Dios que se ha proclamado, por ejemplo:

-  Hemos vuelto al Tiempo Ordinario, donde vamos conociendo todo lo que Jesús dijo e hizo. ¿Entiendes lo que significa Tiempo Ordinario, dentro del Año Litúrgico? Bueno, ¿y qué es el Año Litúrgico?
-  ¿Por qué Dios entrega a su Hijo Jesús al mundo?  
¿Dios quiere salvar al mundo o que el mundo se condene?  
¿Por qué envía Dios a su Hijo Jesús al mundo?
-  En el Catecismo *Jesús es el Señor*, en la página 138 y 139 hay dos preguntas que sería importante buscarlas y comentarlas:  
¿Qué nos revela el misterio de la Santísima Trinidad?  
Y ¿quién nos ha revelado el misterio de la Santísima Trinidad?
-  Si tienes que contarle a un amigo o amiga qué es el misterio de la Santísima Trinidad, ¿cómo lo contarías?
-  ¿Qué significa creer en Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo?

## GUARDAMOS EN NUESTRO CORAZÓN ALGUNAS PALABRAS DEL EVANGELIO

Hemos reanudado los Domingos del Tiempo Ordinario, después de Navidad y hasta comenzar la Cuaresma, ya vimos VIII Domingos del Tiempo Ordinario, y ahora veremos el resto de Domingos hasta la semana 34, que es el último Domingo del Tiempo Ordinario, que coincide con la Fiesta de Jesucristo, Rey del Universo.

Al celebrar el X Domingo del Tiempo Ordinario, sería muy importante que pudiéramos recordar algunas palabras que nos dice el Evangelio, pero también intentar recordar lo más importante que nos revela el misterio de la Santísima Trinidad, qué aun siendo un misterio, podemos entender algunas cosas.

*«Tanto amó Dios al mundo que entregó a su Hijo Jesús».*  
*«Que no perezca nadie que cree en Jesús sino que tengan vida eterna».*  
*«Dios no condena el mundo sino que quiere que todos se salven» . (Jn 3, 16-18).*

Esta semana, Festividad de la Santísima Trinidad, debemos estar atentos, y abrir nuestros corazones para descubrir que Jesús, el Hijo de Dios, es quien nos ha revelado el misterio de la Trinidad, ya que Él nos enseña que Dios es Amor y nos lo da a conocer. Recordemos, pues estas palabras: **DIOS ES AMOR**.

Y no olvidemos nunca este maravilloso anuncio, que nos recuerda el Papa Francisco: «Jesucristo te ama, dio su vida para salvarte y ahora está vivo a tu lado cada día, para iluminarte, para fortalecerte, para liberarte» (EG 164).





## ORAMOS JUNTOS A JESÚS

Escuchar la Palabra, guardarla en nuestro corazón y compartirla entre todos, nos lleva a orar, a tener un momento de oración en el que convertimos lo que sentimos en una plegaria, bien por una necesidad o porque queremos dar gracias por todas las cosas buenas que vamos viviendo cada día. Os proponemos algunas plegarias, pero lo importante es que cada uno exprese lo que lleva en su corazón.

Algunas sugerencias:

*Jesús, enséñanos a amar a Dios como Padre, ya que él nos ama sobre todas las cosas y nunca nos abandona. Roguemos al Señor... Te rogamos, óyenos.*

*Jesús, tú has venido a salvarnos, por eso te pedimos para que nos ayudes a ser buenos y hacer las cosas correctamente. A creer en Ti sobre todas las cosas. Roguemos al Señor... Te rogamos, óyenos.*

*Jesús, nos descubre que Dios es vida para los que creemos en él porque nos anima el Espíritu Santo. Descubramos, pues, la vida que Dios nos regala. Roguemos al Señor... Te rogamos, óyenos.*

*Jesús, ayúdanos a prepararnos bien para, cuando llegue el momento, podamos recibirte en nuestro corazón, y compartir tu Pan de Vida. Roguemos al Señor... Te rogamos, óyenos.*

Y ahora, es momento de orar juntos, podemos hacerlo con esta sencilla oración:

*«Dios Padre, toma los mandos de mi corazón  
y conduce mi vida.  
Amigo Jesús, camino, verdad y vida,  
Tú eres el verdadero camino hacia la vida.  
Querido Espíritu Santo,  
lléname con tu fuerza y actúa en mí  
para buscarte, amarte y seguirte».*

Para terminar esta Catequesis de hoy, recemos juntos la oración que el mismo Jesús nos enseñó: Padre Nuestro...

## ALGUNOS RECURSOS PARA LA SESIÓN DE CATEQUESIS

Para esta sesión de catequesis, podríamos dar una ojeada al Catecismo *Jesús es el Señor*, y ayudar a vuestros hijos e hijas a que comprendan el misterio de la Trinidad, ya que el Catecismo, nos lo divide según el Credo. Consultando el índice podemos hacer un pequeño resumen de por qué somos cristianos y creyentes: porque creemos en Dios Padre, Dios Hijo Jesucristo y Dios Espíritu Santo, tres personas distintas y un solo Dios verdadero.

Podríamos trabajar con los niños, este dibujo de Fano, donde podemos explicarles la Trinidad, a través de alguna experiencia, como el agua: que es sólida, líquida y gaseosa.

TRINIDAD: PADRE, HIJO Y ESPÍRITU SANTO SIENDO UN SOLO DIOS

AGUA: SÓLIDA, LÍQUIDA Y GASEOSA  
SIENDO UNA MISMA MATERIA.

Pide a tus padres o maestros que te cuenten cosas de la Trinidad.

Juega a cambiar los estados de una misma materia...  
**EXPERIMENTA.**  
Congela zumos o batidos para hacer helados. Pon un plato de agua al sol y observa como desaparece... haz gelatina...



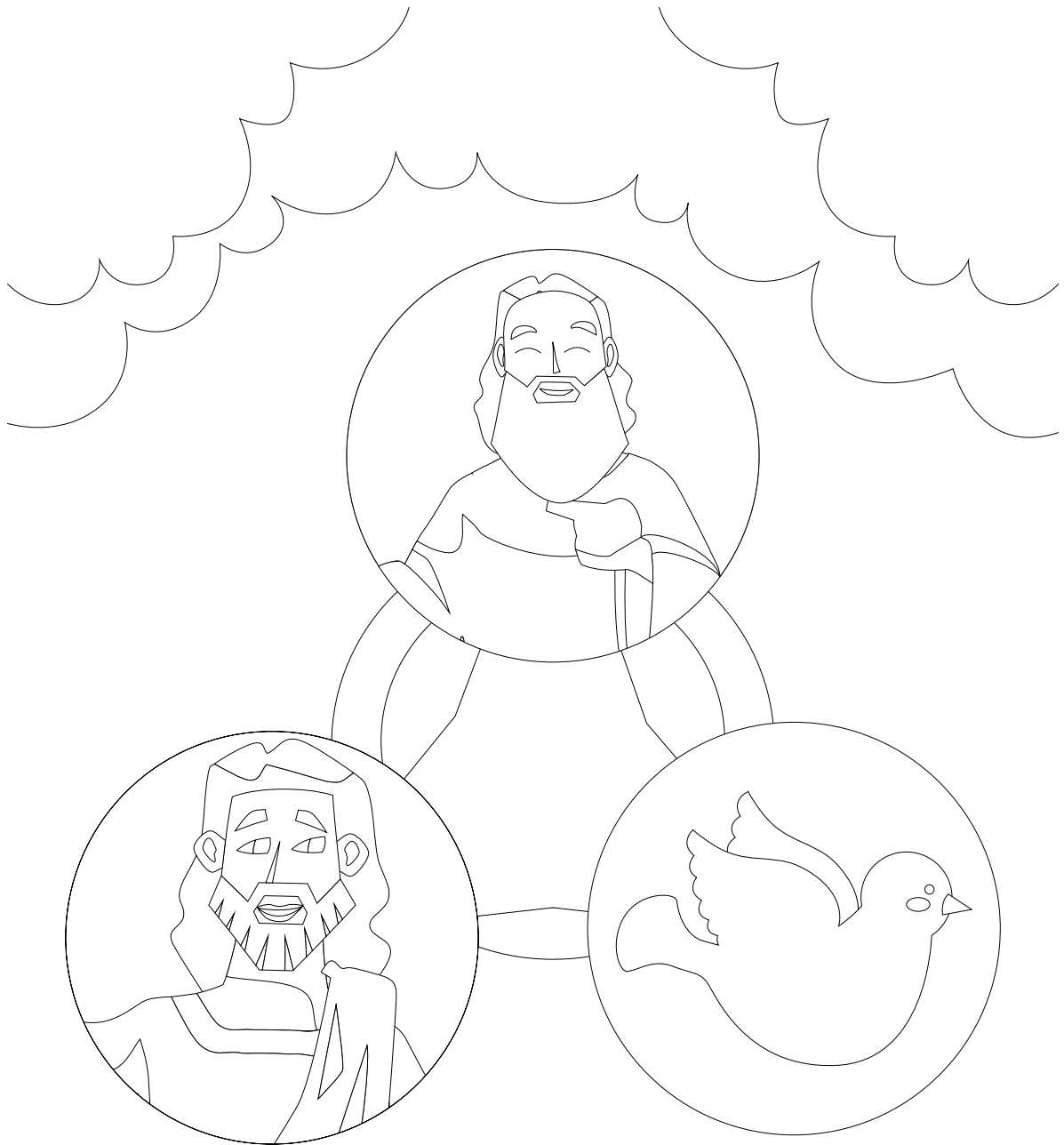
[Vídeo explicativo sobre el misterio de la Santísima Trinidad](#)

[Vídeo-Canción sobre el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo](#)

[Canción «La Señal de la Cruz» de Unai Quirós](#)



**PON COLOR Y DA VIDA A ESTOS DIBUJOS**



«DIOS PADRE, DIOS HIJO  
Y DIOS ESPÍRITU SANTO»



ARZOBISPADO DE VALENCIA  
Delegación de Iniciación Cristiana y Catequesis