



## **SEXTO DOMINGO DE PASCUA**

**«SI ME AMÁIS, GUARDARÉIS MIS MANDAMIENTOS»**

*(Jn 14, 14-21)*

Queridas familias: **¡Feliz Pascua!**

Seguimos en Tiempo de Pascua, y seguimos descubriendo cuánto nos ama y nos quiere Jesús. Poco a poco vamos caminando hacia Pentecostés, la venida del Espíritu Santo. Por eso en este Sexto Domingo de Pascua, Jesús nos dice que **«si me amáis, guardaréis mis mandamientos»** (Jn 14, 15). Por eso a sus amigos, los apóstoles, les deja bien claro que les enviará un defensor, el Espíritu de la verdad, para que los acompañe, les guíe, les dé fuerzas para anunciar y ser testigos de Jesús.

A lo largo de estos días en casa, estamos aprendiendo muchas cosas de Jesús, sobre todo, estamos viviendo en familia el camino de la Iniciación Cristiana. Nosotros, acompañando y compartiendo la Palabra de Dios. Nuestros hogares se han convertido en pequeñas Iglesias, Oratorios donde rezamos, dialogamos y compartimos la fe.

Como padres estáis haciendo una gran tarea, y es muy importante que este camino lo hagamos juntos, vosotros, los niños y la Delegación, que os apoya y está a vuestro lado para caminar juntos. Es maravilloso lo que estáis haciendo, pero sobre todo darnos cuenta que estamos creciendo como familia, y como familia cristiana. Y nos lo dice Jesús: **«Si me amáis, guardaréis mis mandamientos»** (Jn 14,15). Y eso es lo que estamos enseñando a nuestros hijos, el amor, saber amar a Dios y al prójimo.

Seguimos en el mes de mayo. El mes de María, lo que conocemos como el mes de las flores. María, mejor que nadie, sabe lo que es amar a Dios, guardar sus mandamientos. En estas catequesis del mes de mayo, debemos hacer referencia a nuestra Madre, la Madre de Dios, la Virgen María, y enseñar a nuestros hijos a rezarle, porque como decía San Bernardo, jamás se ha oído decir que nadie que haya acudido en busca de la protección de la Virgen haya sido abandonado por ella.

## SALUDAMOS A JESÚS

Bueno, parece ser que aún tenemos que seguir esperando un poco para reabrir los templos con normalidad y poder acudir a la Parroquia a celebrar la Eucaristía. Debemos ser pacientes, comprensivos, porque es por el bien y la salud de todos. Confiemos en Jesús, que Él mejor que nadie sabe lo que nos conviene, y vela y cuida de nosotros para que podamos volver muy pronto a la normalidad. Y cuando lo hagamos, debemos estar preparados para ello.

Sigamos, pues, con nuestras catequesis. Como cada semana, comenzamos la Catequesis con un saludo a Jesús. Ya tenemos práctica en saludarle, y seguro que hemos creado algunos saludos muy interesantes. Eso está muy bien, porque va generando en nosotros una mayor confianza con Jesús, y nuestro corazón va sacando las cosas buenas que vamos experimentando. Estaría muy bien que en un cuaderno, pudiéramos anotar los diferentes saludos que vamos diciendo a Jesús cada uno de los miembros de la familia. ¿Lo hemos hecho? ¡Qué bien!

Comenzamos con la Señal de la Cruz, que a buen seguro ya se la saben muy bien. Luego podríamos hacer con las manos un corazón, y saludar a Jesús de esta manera. Podríamos decirle: «Jesús, te saludo con todo mi corazón». Después, todos juntos, comenzamos la Catequesis con estas palabras:

*«Jesús, tú nos has enseñado  
que amarte significa cumplir tus mandamientos.  
Nosotros queremos amarte de verdad  
en la familia, en el colegio, con los amigos.  
Queremos amarte y cumplir tu Palabra,  
queremos amarte y cumplir tus mandamientos».*



## ESCUCHAMOS LA PALABRA (Jn 14, 1-12)

El padre o la madre, o algún hermano o hermana mayor, puede proclamar la lectura del Evangelio. Es importante que estemos de pie porque vamos a escuchar el Evangelio, la Buena Noticia de Jesús.

*«Si me amáis, guardaréis mis mandamientos. Y yo le pediré al Padre que os dé otro Paráclito, que esté siempre con vosotros, el Espíritu de la verdad. El mundo no puede recibirlo, porque no lo ve ni lo conoce; vosotros, en cambio, lo conocéis, porque mora con vosotros y está en vosotros. No os dejaré huérfanos, volveré a vosotros. Dentro de poco el mundo no me verá, pero vosotros me veréis y viviréis, porque yo sigo viviendo. Entonces sabréis que yo estoy en mi Padre, y vosotros en mí y yo en vosotros. El que acepta mis mandamientos y los guarda, ese me ama; y el que me ama será amado por mi Padre, y yo también lo amaré y me manifestaré a él».*



## DIALOGAMOS Y COMPARTIMOS EN FAMILIA

A Jesús le gustaba escuchar a la gente, sus problemas, sus inquietudes, sus alegrías, también sus fracasos. Todo. Por eso, Jesús nos enseña a saber escuchar, sobre todo, a escucharle a Él. Porque Jesús nos habla, y nos enseña muchas cosas. Basta con abrir los evangelios, y descubriremos cuántas cosas nos dice Jesús.

Él quiere que seamos buenos, y para eso es necesario cumplir las cosas que nos dice, sobre todo, los mandamientos. Una prueba de nuestro amor hacia Él, es cumplir sus mandamientos. Pero no es fácil, por eso, nos dice en el Evangelio de este Sexto Domingo de Pascua que nos enviará el Espíritu de la verdad, y así podremos ser fuertes y cumplir sus mandamientos.

En este Sexto Domingo de Pascua, descubrimos lo importante que es amar a Jesús, y amar a Dios. A veces nos preguntamos cómo podemos amar a Jesús, y Él mismo nos da la clave: los mandamientos. Porque si guardamos sus mandamientos, Él estará con nosotros, dentro de nosotros, y Dios su Padre, también. ¿No es maravilloso?

Para acompañar el diálogo, podemos sugerir algunas preguntas sencillas que ayuden a profundizar en la Palabra de Dios que se ha proclamado, por ejemplo:

-  *Comencemos cerrando los ojos e intentando recordar algunas palabras que nos ha dicho Jesús en el Evangelio de este domingo. Luego, podemos decirlas en voz alta.*
-  *Sabemos que Jesús nos ama, y quiere amarnos siempre ¿Qué debemos hacer para amar a Jesús, y amar a Dios, nuestro Padre?*
-  *Los mandamientos se los entregó Dios a Moisés, ¿os acordáis de algún mandamiento? Podríamos repasar los cuatro primeros, que nos hablan de amar a Dios y al prójimo:*

*Amarás a Dios sobre todas las cosas.  
No tomarás el nombre de Dios en vano.  
Santificarás las fiestas.  
Honrarás a tu padre y a tu madre...*

Estas y otras preguntas o comentarios pueden ayudar a interiorizar el Evangelio de este Sexto Domingo de Pascua. Sería bueno explicarles el sentido de la frase: «SI ME AMÁIS, GUARDARÉIS MIS MANDAMIENTOS». Para poder comprender que el amor lo puede todo. Y que «Dios vive en el corazón de los que aman. Todo amor procede de Dios» (Catecismo Jesús es el Señor, página 95).

## GUARDAMOS EN NUESTRO CORAZÓN ALGUNAS PALABRAS DEL EVANGELIO

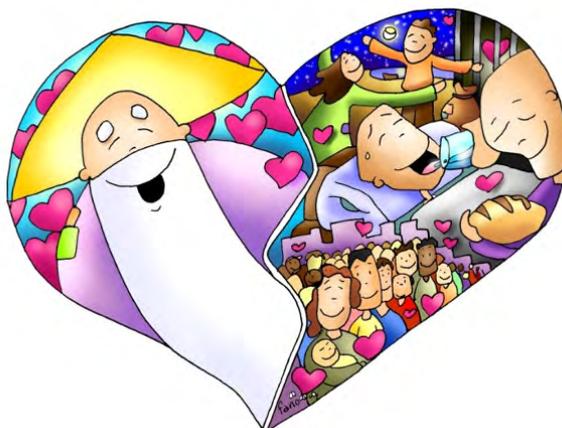
Después del diálogo y haber compartido lo que sentimos, sobre todo, el haber expresado la alegría de nuestros corazones que nos da saber que Jesús está vivo, que ha resucitado, y nos ama por encima de todo, Jesús nos lo deja bien claro; quien le ama, Él vendrá y se manifestará dentro de la persona. Y aún más, si amamos y cumplimos sus mandamientos, también Dios nos amará y estará en nosotros. ¡Qué extraordinario! ¡Cuánto nos ama Dios!

Esta semana, podríamos recordar estas palabras que nos invitan a confiar en Jesús, a escuchar su voz, a amarle y seguirle. Podríamos recordar estas palabras que Jesús nos dice en el Evangelio de este Sexto Domingo de Pascua:

*«Si me amáis,  
guardaréis mis mandamientos».  
«Yo estoy en mi Padre, y vosotros en mí  
y yo en vosotros».  
«Él que acepta mis mandamientos  
y los guarda, ese me ama». (Jn, 14, 1-12)*

*«Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón,  
con toda tu alma y con todas tus fuerzas»(Dt 6,5).*

Esta es nuestra alegría, que Jesús Resucitado, nos cuida y se preocupa de nosotros. Él quiere que estemos tranquilos, felices, alegres, que confiemos en Él. Y no olvidemos nunca este maravilloso anuncio que *«Jesús está vivo, ha muerto y ha resucitado, es verdad, y ahora está a nuestro lado, cada día, para iluminarnos, para*





## ORAMOS JUNTOS A JESÚS

Todo lo que hemos escuchado y reflexionado, ahora debemos convertirlo en una plegaria, una petición de súplica, de acción de gracias, por todas las cosas que necesitamos y por las que estamos agradecidos a Dios. Si Jesús quiere que guardemos sus mandamientos, tenemos que pedir la fuerza del Espíritu Santo que nos ayudará a cumplirlos.

Algunas sugerencias:

*Jesús, enséñanos a amar a Dios con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma y con todas nuestras fuerzas. Roguemos al Señor... Te rogamos, óyenos.*

*Jesús, enséñanos a no tomarnos a broma tu nombre, ni el nombre de Dios, tu padre, para que así reconozcamos su grandeza y las cosas buenas que nos va regalando. Roguemos al Señor... Te rogamos, óyenos.*

*Jesús, enséñanos a santificar las fiestas, sobre todo, el domingo, que es tú día, el día en que recordamos tu resurrección, y en el que compartimos tu Palabra y el Pan de Vida. Roguemos al Señor... Te rogamos, óyenos.*

*Jesús, en este mes de mayo en que celebramos el mes de María, tu Madre, te pedimos para que nos ayudes a acercarnos un poco más a Ella y descubrir cuánto nos ama, nos protege y nos acompaña a Ti. Roguemos al Señor... Te rogamos, óyenos.*

Y ahora, es momento de orar juntos. En estos domingos de mayo, podríamos hacerlo recordando a la Virgen María, Madre de Dios y Madre nuestra. Podríamos decir juntos esta oración.

*Bendita sea tu pureza  
y eternamente lo sea,  
pues todo un Dios se recrea  
en tan graciosa belleza.  
A Ti, celestial princesa,  
Virgen Sagrada María,  
yo te ofrezco en este día  
alma, vida y corazón,  
mírame con compasión,  
no me dejes, Madre mía.  
Amén.*

Para terminar esta Catequesis de hoy, recemos juntos la oración que el mismo Jesús nos enseñó: **Padre Nuestro...**

## ALGUNOS RECURSOS PARA LA SESIÓN DE CATEQUESIS

Para esta sesión de Catequesis, podemos utilizar el Catecismo *Jesús es el Señor*, concretamente el temas 31 «Amamos a Dios sobre todas las cosas» (páginas 94 y 95) y el tema 32 «Aprendemos a amar en familia» (páginas 96 y 97). El Evangelio de este Sexto Domingo de Pascua puede ayudarnos a comprender, también, que amar a María es amar a Jesús, seguirle como Ella, decirle «Sí» como Ella. Como María ama a Dios, así también lo tenemos que amar nosotros.

Para hablarles a los niños y niñas de María (Madre de Jesús y Madre nuestra) podemos utilizar el tema 9 del Catecismo *Jesús es el Señor*. En este tema descubrimos que la Virgen María es la Madre de Dios porque es la Madre de Jesús; que María concibió a Jesús en su seno por obra del Espíritu Santo, sin la colaboración de varón y que María estuvo siempre con Jesús, desde Belén hasta la Cruz. Allí Él nos la entregó como Madre nuestra.

En esta Catequesis, podemos pintar las frases «**SI ME AMÁIS, GUARDARÉIS MIS MANDAMIENTOS**», y también «**DIOS TE SALVE, MARÍA, LLENA ERES DE GRACIA**» en diferentes colores en un folio o cartulina blanca y colgarla en nuestra habitación, para que nos recuerde cuánto debemos amar a Jesús y amar a su Madre, la Virgen María.

*Vídeo-canción sobre los mandamientos, como camino para amar a Dios*

*Vídeo-canción «rap» sobre los mandamientos*

*Vídeo-canción «Yo tengo un amigo que me ama»*

*Vídeo sobre María y las diferentes advocaciones*

PON COLOR Y DA VIDA A ESTOS DIBUJOS



«SI ME AMÁIS,  
GUARDARÉIS MIS MANDAMIENTOS»

PON COLOR Y DA VIDA A ESTOS DIBUJOS

# MARÍA MADRE





ARZOBISPADO DE VALENCIA  
Delegación de Iniciación Cristiana y Catequesis