

ORACIONES PARA LOS TIEMPOS DE CUARESMA-PASCUA 2019

Habla Señor, que tu Siervo Escucha (1 Samuel 3,10)

Para nuestra vida espiritual es imprescindible saber escuchar a Dios, a través de su Palabra, de la palabra consejera de nuestros hermanos en la Fe. También Dios habla a través de los "signos de los tiempos", expresión acuñada por el Vaticano II pero que ya parece por primera vez en los evangelios, como una llamada de atención a la llegada del reino de Dios.

En el caso de que no puedas participar de la liturgia diaria de la Iglesia, te sugerimos este esquema breve de oración diaria.

Es difícil escuchar a Dios hablarnos. Mantenerse cerca de Dios no es solamente hablar con él, es escuchar a Dios hablar.

Es difícil estar en silencio delante de El. Somos muy parecidos al discípulo Pedro quien en su ansiedad delante de Jesús estaba pronto para hablar y lento para estar callado y sentarse en silencio en su presencia (Mateo 17:4-5). Estamos listos para precipitarnos y hablar cuando necesitamos estar quietos y "escucharle". Es más difícil estar en silencio delante de Dios que hablar con Dios. La mayoría de nosotros hemos olvidado como sentarse en silencio y escuchar a Dios.

Se trata de que hagas oración cada día. Todos los días puedes empezar el rato de oración con la "oración inicial para cada día"; después, leyendo con atención el "texto de cada día" (Puedes utilizar el "Evangelio de cada día", de esta forma expresarás la unidad con la Iglesia en su liturgia. También puedes utilizar alguna de las oraciones que te sugerimos. Hacer tu propia oración personal que te facilite el escuchar a Dios y descubrir su voluntad para contigo.

Deja que el Espíritu Santo tome posesión de tu mente, de tu corazón; cuida la intimidad con Dios, deja hablar a Dios, por último, puedes terminar orando con la "oración final", tan expresiva de la motivación de amar a Dios y dejarse Amar por Él.

Esquema general: ORACIÓN INICIAL PARA CADA DÍA

Señor mío, Jesucristo, creo firmemente que estás aquí;
en estos pocos minutos de oración que empiezo ahora,
quiero pedirte y agradecerte.

PEDIRTE la gracia de darme más cuenta de que Tú vives, me escuchas y me amas; tanto, que has querido morir libremente por mí en la cruz y renovar cada día en la Misa tu Pascua, tu paso de la muerte a la vida.

AGRADECERTE con obras lo mucho que me amas: ¡Tuyo soy, para ti nací ! ¿qué quieres, Señor, de mí?

Cada día deja un tiempo (5-10) de oración personal íntima, de plena confianza en el Señor.

ORACIÓN FINAL

No me mueve, mi Dios, para quererte
el cielo que me tienes prometido,
ni me mueve el infierno tan temido
para dejar por eso de ofenderte.

Tú me mueves, Señor; muéveme el verte
clavado en la Cruz y escarnecido.

Muéveme ver tu cuerpo tan herido
muéveme tus afrentas y tu muerte.

Muéveme, en fin, tu amor, de tal manera,
que aunque no hubiera cielo, yo te amara,
y aunque no hubiera infierno, te temiera.

No me tienes que dar porque te quiera;
pues aunque lo que espero no esperara,
lo mismo que te quiero te quisiera.

Nota: Oraciones que puedes utilizar y que pueden ayudarte en tu oración personal.
Algunas oraciones de San Agustín en sus Confesiones

Grande eres, Señor

Con esta oración comienza san Agustín el libro de Las Confesiones. Invoca a su Dios y dedica a El, el libro en el que va a hacer memoria de la historia que Dios hace con él.

Grande eres, Señor, y laudable sobre manera; grande es tu poder, y tu sabiduría no tiene número. ¿Y pretende alabarte el hombre, pequeña parte de tu creación, y precisamente el hombre, que, revestido de su mortalidad, lleva consigo el testimonio de su pecado y el testimonio de que resistes a los soberbios? Con todo, quiere alabarte el hombre, pequeña parte de tu creación. Tú mismo le excitas a ello, haciendo que se deleite en alabarte, porque nos has hecho para Ti y nuestro corazón está inquieto hasta que descansa en Ti.

¿Quién me dará descansar en Ti?

San Agustín ha descubierto que nada ni nadie puede darle reposo fuera de Dios. Y como Moisés desea ver su rostro. Por eso quiere morir para tener vida que no se acaba.-

¿Quién me dará descansar en Ti? ¿Quién me dará que vengas a mi corazón y le embriagues, para que olvide mis maldades y me abrace contigo, único bien mío? ¿Qué es lo que eres para mí? Apíadate de mí para que te lo pueda decir. ¿Y qué soy yo para ti para que me mandes que te ame y si no lo hago te aires contra mí y me amenaces con ingentes miserias? ¿Acaso es ya pequeña la misma de no amarte? ¡Ay de mí! Dime por tus misericordias, Señor y Dios mío, qué eres para mí. Di a mi alma: "Yo soy tu salud." Que yo corra tras esta voz y te dé alcance. No quieras esconderme tu rostro. Muera yo para que no muera y pueda así verle.

Angosta es la casa

San Agustín tuvo la experiencia de buscar la felicidad por todos lados, y todo fue en vano. Un día descubrió que él estaba habitado por Dios mismo y se sintió indigno..

Angosta es la casa de mi alma para que vengas a ella: sea ensanchada por Ti. Ruinosa está: repárala. Hay en ella cosas que ofenden tus ojos: lo confieso y lo sé; pero ¿quién la limpiará o a quién otro clamaré fuera de Ti? Tú lo sabes, Señor. No quiero contender en juicio contigo, que eres la verdad, y no quiero engañarme a mí mismo, para que no se engañe a sí misma mi iniquidad.

Tarde te amé

San Agustín va descubriendo sus cegueras y sorderas.

¡Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva, tarde te amé! Y ves que tú estabas dentro de mí y yo fuera, y por fuera te buscaba; y deforme como era, me lanzaba sobre estas cosas hermosas que tú creaste. Tú estabas conmigo mas yo no lo estaba contigo. Reteníanme lejos de ti aquellas cosas que, si no estuviesen en ti, no serían. Llamaste y clamaste, y rompiste mi sordera; brillaste y resplandeciste, y fugaste mi ceguera; exhalaste tu perfume y respiré, y suspiro por ti; gusté de ti, y siento hambre y sed; me tocaste, y abraséme en tu paz.

Ay de mí

La lucha interna entre el bien y el mal siempre esta presente y Agustín pide misericordia.

Cuando yo me adhiriere a ti con tomo mi ser, ya no habrá más dolor ni trabajo para mí, y mi vida será viva, llena toda de ti. Mas ahora, como al que tú llenas lo elevas, me soy carga a mí mismo, porque no estoy lleno de ti.

Contienden mis alegrías, dignas de ser lloradas, con mis tristezas, dignas de alegría, y no sé de qué parte está la victoria. Contienden mis tristezas malas con mis gozos buenos, y no sé de qué parte está la victoria. ¡Ay de mí, Señor! ¡Ten misericordia de mí! ¡Ay de mí!

Triduo Pascual

“Jueves Santo”.

Acción de gracias (liturgia hispánica..)

En verdad es justo y digno que te demos gracias, a ti, Padre Santo y omnipotente, y a tu Hijo Jesús

Porque su humanidad nos ha congregado, su humildad nos ha elevado, su entrega nos ha liberado, su muerte nos ha redimido, su cruz nos ha llenado de vida, su sangre nos ha limpiado y su carne nos alimenta.

El se entrega hoy por nosotros y desata las cadena de nuestros pecados. El, para manifestar a los suyos la grandeza de su bondad y humanidad, no tuvo a menos el lavar los pies incluso del que le había de entregar, aunque ya veía manchadas sus manos con el crimen.

Pero ¿por qué admirarnos de que al cumplir este humilde ministerio, en vísperas de su muerte, se despojara de sus vestiduras, cuando siendo Dios, se humilló a sí mismo? ¿Por qué admirarnos si se ciñó la toalla, cuando al tomar forma de siervo, se revistió de hombre?

"Viernes Santo".

Oración: Al Dios de la Pasión

Oración de John Henry Newman¹ acerca de la Pasión y Muerte de Jesús en la cruz,

¹ **John Henry Newman** ([Londres, 21 de febrero de 1801](#) - [Birmingham, 11 de agosto de 1890](#)) fue un presbítero [anglicano](#) convertido al [catolicismo](#) en [1845](#), más tarde elevado a la dignidad de [cardenal](#) por el papa [León XIII](#) y beatificado en [2010](#), en una ceremonia que presidió el Papa [Benedicto XVI](#) en el [Reino Unido](#). En su juventud fue una importante figura del [Movimiento de Oxford](#), el cual aspiraba a que la [Iglesia de Inglaterra](#) volviera a sus raíces católicas. Sus estudios le llevaron

"Oh querido Señor, ¿qué puedo decirte en esta noche santa?
¿Hay alguna palabra que provenga de mi boca, algún pensamiento u
oración?

Tú moriste por mí, diste todo por mis pecados; no sólo te hiciste hombre para
mí.

¿Hay alguna respuesta?

Desearía encontrar una respuesta adecuada pero,
al contemplar tu santa Pasión y Muerte, sólo puedo confesarte,
humildemente,
que la inmensidad de tu amor divino hace que toda respuesta parezca
inadecuada.

Permíteme sólo estar de pie y mirarte.

Tu cuerpo está roto, tu cabeza está herida;
tus manos y pies, abiertos por los clavos; tu costado, lacerado.
Tu cuerpo muerto descansa en los brazos de tu Madre.
Todo ha acabado ahora. Todo está terminado. Está completo. Está logrado.
Dulce Señor, lleno de gracia, generoso, lleno de perdón,
te adoro, te alabo, te doy las gracias.

A través de tu Pasión y Muerte, has renovado todas las cosas.
Tu cruz ha sido plantada en este mundo como el nuevo signo de esperanza.

Permíteme vivir siempre bajo tu cruz, oh Señor,
y proclamar incesantemente la esperanza de tu cruz. Amén."

John Henry Newman

Oración que nos habla acerca de poner toda nuestra esperanza en Aquel que ha dado su
vida para salvar la nuestra.

Oración: Al Dios de la Cruz

Mi Señor, no tengo esperanza sino en tu cruz.
Tú, por tu humildad, sufrimientos y muerte,
me has librado de toda vana esperanza.

Has suprimido en ti mismo la vanidad de la vida presente y,
al levantarte de entre los muertos, me has dado todo lo que es eterno.

¿Por qué querría ser rico, si Tú eres pobre?
¿Por qué desearía ser famoso y poderoso ante los ojos de los hombres,
cuando los hijos de aquellos que exaltaron a los falsos profetas y apedrearon
a los justos te rechazaron y te clavaron en la cruz?

a convertirse a la fe de la [Iglesia católica](#). Durante ambos períodos, tanto como anglicano como católico, Newman escribió importantes libros, entre ellos *Via Media*, *Ensayo sobre el Desarrollo de la Doctrina Cristiana*, *Apología Pro Vita Sua*, y *Grammar of Assent*. Sus restos se encuentran actualmente enterrados en el pequeño cementerio católico de [Rednal](#), cerca de Birmingham, pero está previsto que sean [inhumados](#) de nuevo y trasladados al [Oratorio de Birmingham](#). El 13 de febrero del 2019, el Papa Francisco autorizó la promulgación del decreto del milagro atribuido al beato Cardenal John Henry Newman, último paso para su ceremonia de canonización.

¿Por qué debería acariciar en mi corazón una esperanza que me devora - la esperanza de una felicidad perfecta en esta vida - cuando la esperanza, condenada a la frustración, no es otra cosa que desesperación?

Mi esperanza está en lo que el ojo jamás a visto.
Por lo tanto, no me permitas confiar en recompensas visibles.

Mi esperanza está en lo que el corazón del hombre no puede sentir.
Por lo tanto, no me permitas confiar en los sentimientos de mi corazón.

Mi esperanza está en lo que la mano del hombre nunca ha tocado.
No me permitas confiar en lo que pueda retener entre mis dedos.
La muerte soltará lo aferrado, y mi vana esperanza se habrá ido.

Permite que mi confianza esté en tu misericordia, no en mí mismo.

Permite que mi esperanza esté en tu amor, no en la salud, la fuerza, el ingenio o los recursos humanos.

Si confío en ti, todo lo demás se volverá, para mí, fortaleza, salud y sostén.

Todo me conducirá a los Cielos. Si no confío en ti será mi destrucción.

Thomas Merton ²

SABADO SANTO

Oración para los que en ocasiones nos vemos turbados por el silencio de Dios
Oración: Al Dios que Calla. El silencio del Sábado Santo.

Oración: Al Dios que Calla
Oración para los que en ocasiones nos vemos turbados por el silencio de Dios.

Si no hablas,
llenaré mi corazón de tu silencio
y lo guardaré conmigo.

Y esperaré quieto,
como la noche en su desvelo estrellado,
hundida pacientemente mi cabeza.

² **Thomas Merton** ([Prades](#), [31 de enero](#) de [1915-Bangkok](#), [10 de diciembre](#) de [1968](#)) fue un [escritor católico](#) y [místico](#) estadounidense. Fue [monje trapense](#) de la [Abadía de Getsemaní, Kentucky](#), fue poeta, activista social, y estudiante de religiones comparadas. En [1949](#) fue ordenado [sacerdote](#) y se le dio el nombre de Padre Louis.¹²³ Merton escribió más de 70 libros, en su mayoría sobre [la espiritualidad](#), [la justicia social](#) y el [pacifismo](#) cristiano, así como decenas de [ensayos](#) y opiniones. Entre las obras más perdurables de Merton está su autobiografía, un éxito de ventas, *La montaña de los siete círculos* (1948), que envió a decenas de veteranos de la Segunda Guerra Mundial, los estudiantes, e incluso los adolescentes que acuden a los monasterios en los EE. UU.,⁴⁵ y también fue presentado en la lista de la [Nacional revisión](#) de los 100 mejores libros de no ficción del siglo.⁶ Merton fue un defensor entusiasta de las religiones y de su entendimiento. Fue pionero en el diálogo con las figuras espirituales asiáticas prominentes, entre ellos el [Dalai Lama](#), el escritor japonés [DT Suzuki](#), el monje budista tailandés [Buddhadāsa](#), y el monje vietnamita [Thich Nhat Hanh](#), y es autor de libros sobre [el budismo zen](#) y [el taoísmo](#). En los años transcurridos desde su muerte, Merton ha sido objeto de varias biografías.

Vendrá sin duda la mañana
y se desvanecerá la sombra.
Y tu voz se derramará
por todo el cielo
en arroyos de oro.

Y tus palabras volarán
cantando
de cada uno de mis nidos.
Y tus melodías estallarán en flores
por mis profundas enramadas.

R. Tagore³

Tiempo de Pascua. Buscar los frutos de la Resurrección

Si no busco el poder
ningún poderoso podrá hacerme daño.

Si no ambiciono riquezas
jamás me sentiré amenazado
por lo miseria.

Si no corro tras los honores
convertiré toda humillación en humildad.

Si no me comparo con nadie
seré feliz con lo bueno
que hay en mí mismo.

Si no me dejo invadir por la prisa
encontraré tiempo para todo lo necesario.

Si no soy esclavo de la eficacia
daré el fruto que los demás esperan de mí.

Si no me enredo en la competitividad
entraré en comunión
con lo bueno que hay en todo.

³ **Rabindranath Tagore**, en [idioma bengalí](#), (Calcuta, [7 de mayo](#) de [1861](#) - [ibíd.](#), [7 de agosto](#) de [1941](#)) fue un [poeta bengalí](#), poeta [filósofo](#) del movimiento [Brahmo Samaj](#) (posteriormente convertido al [hinduismo](#)), [artista](#), [dramaturgo](#), [músico](#), [novelista](#) y autor de canciones que fue premiado con el [Premio Nobel de Literatura](#) en [1913](#), convirtiéndose así en el primer laureado no europeo en obtener este reconocimiento.

Tagore revolucionó la literatura bengalí con obras tales como *El hogar y el mundo* y *Gitanjali*. Extendió el amplio arte bengalí con multitud de poemas, historias cortas, cartas, ensayos y pinturas. Fue también un sabio y reformador cultural que modernizó el arte bengalí desafiando las severas críticas que hasta entonces lo vinculaban a unas formas clasicistas. Dos de sus canciones son ahora los himnos nacionales de [Bangladés](#) e [India](#): el [Amar Shonar Bangla](#) y el [Jana-Gana-Mana](#). El de la India ha sido armonizado por el maestro [Francisco Casanovas](#).

Tagore, quien desde muy pronto estuvo en contacto con la sociedad y la cultura europeas, «se convirtió a todos los efectos en uno de los observadores más lúcidos y en uno de los críticos más severos de la europeización de la India».¹

Si vivo a fondo el momento presente
seré dueño absoluto
del pasado y del futuro.

Si acepto el fracaso en mi vida
habré librado mi vida de toda frustración.

Si vivo para el AMOR
el AMOR estará siempre vivo en mí.

([http://www.javierleoz.org/Javier Leoz/ORACIONES PASCUA 07](http://www.javierleoz.org/Javier_Leoz/ORACIONES_PASCUA_07))

Pentecostés.

Oración por la Iglesia.

"Te pedimos por todos nuestros padres, los obispos y los corepiscopos, los sacerdotes y los diáconos que asisten en este servicio verdadero, para que siempre asistan con pureza, esplendor y santidad y sean así agradables a tu voluntad y merezcan conseguir de ti el más alto ministerio en la revelación de nuestro Señor Jesucristo; por todos los hijos de la iglesia, santa y católica, los que están aquí y en cualquier otro lugar para que progresen e la adoración de tu majestad y en la verdadera fe y obras buenas;... por todos los hombres, sean quienes fueren, que caminan en el pecado y en error, para que tu gracia los haga dignos de conocer la verdad y de adorar tu majestad, para que te conozcan a tí, único Padre y verdadero Dios, para que conozcan que tú eres bueno, y te reconozcan como Señor desde siempre y para siempre...» (*Anáfora de Teodoro el Intérprete* o Teodoro de Mopsuestia).

Nota: En esta oración se presenta ante el Padre toda la comunidad eclesial en la variedad de los ministerios, en el realismo de ser iglesia en camino hacia la unidad y hacia la patria, en su dimensión del ya y todavía no de la experiencia litúrgica.